

Covid 19 : j'utilise un masque



Les masques



Il y a le masque chirurgical.

Je l'achète à la pharmacie ou au supermarché.

Il est bleu.

Le côté bleu clair se met vers la bouche.

Je peux le garder 4 heures au maximum.



Le masque grand public.

Je l'achète dans les magasins.

Il est en tissu.

Je peux le garder 4 heures.

Je dois porter le masque.



Je mets mon masque si je sors de la maison..



Je mets mon masque pour faire mes courses.



Je mets mon masque dans les transports en commun.



Je mets mon masque au travail.



Je mets mon masque quand j'ai une visite à la maison.



J'ai un masque, mais je dois quand même respecter les gestes barrières.



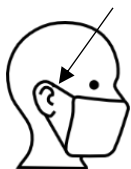
Pour mettre mon masque



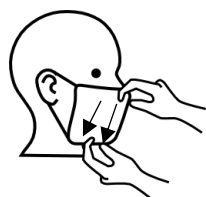
Je me lave les mains avec de l'eau et du savon.



Je prends le masque par les élastiques.

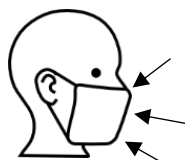


Je passe les élastiques derrière mes oreilles.

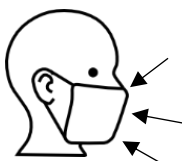


Je pince le masque sur le haut de mon nez.

Je le déplie jusqu' sous le menton.



Il doit recouvrir mon nez, ma bouche et mon menton.



Je ne le touche jamais.

Pour retirer mon masque



Je retire le masque par les élastiques.



Je me lave les mains.



Il est en papier.

Je le mets dans un sac en papier ou en plastique.

Je le jette à la poubelle.



Je me lave les mains.



Il est en tissu, je le lave à 60 ° pendant 30 minutes.